

Lothar Seiwert, professore di economia aziendale, è l'esperto più richiesto in Germania in tema di gestione delle risorse umane. Ha scritto numerosi best seller come *Gestisci il tuo tempo*, *E adesso fermati*, *Dominare il tempo* e, insieme a Werner Tiki Küstenmacher, *Semplifica la tua vita*. I suoi libri sono stati tradotti in più di venti lingue e hanno venduto oltre tre milioni di copie; negli Stati Uniti e in Francia è stato premiato come autore del «miglior libro di economia dell'anno». Il suo sito Internet è [www.baerenstrategie.de](http://www.baerenstrategie.de).

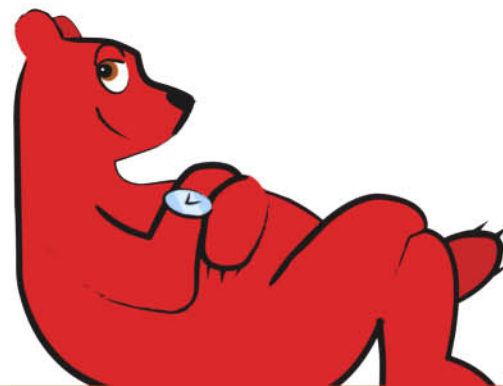
In copertina: illustrazioni di Susanne Kracht  
Grafica Studio Baroni  
BENESSERE CORPO MENTE

€ 8,00

Vivere meglio  
imparando dagli orsi:  
con la forza e la calma  
ogni giorno  
può essere un giorno felice!



Lothar Seiwert



Lothar Seiwert

Gli orsi simboleggiano due qualità importanti: danno l'impressione di una grande *calma* e conoscono perfettamente l'arte del totale rilassamento di spirito e corpo – basti pensare a un orso polare che si distende su un lastrone di ghiaccio per godersi il sole –, ma all'occorrenza si ergono in tutta la loro altezza e potenza per difendersi o cacciare. E in quei momenti sono capaci di trasmettere *forza* e *dinamismo* come pochi altri animali. Lothar Seiwert, una vera autorità nel campo della gestione del tempo e grande amante degli orsi, con questa favola affascinante e istruttiva, vi offre uno strumento sorprendente per imparare da questi animali forti e saggi le qualità necessarie per affrontare i piccoli e i grandi problemi quotidiani, per elaborare una personale visione della vita, per imparare a fare ciò che vi diverte e che meglio vi riesce e per raggiungere i vostri obiettivi e desideri.

« Con questo libro l'esperto più famoso di Time-Management ha prodotto un'opera di un'originalità impressionante.»

STERN



261



# La strategia dell'orso

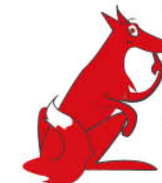
La forza è nella calma

A quale animale della foresta assomigliate di più?



Alla professoressa dottoressa Costanza Civetta, ligia al dovere, ma troppo esigente con se stessa e gli altri?

Ad Anita Ape, operosa, ma sempre sfinite dal troppo lavoro?



A Valerio Volpe, ambizioso, ma distratto?

A Carlo Coniglio, stressato e frenetico?



A Cesare Maria Cervo, pigro e assai poco metodico?

Chiedete consiglio agli amici orsi!

Osvaldo Orso, il maestro saggio e pacato,  
Ottavia Orso, la sua sposa cordiale e servizievole



e, soprattutto, al Grande Orso Bianco del Nord, maestro spirituale di tutti gli orsi della foresta.

